Trainingsplan
Winter 2026/2027

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Termin		Ausbildungsthema		Ausbilder		
				18.00 Uhr		19.00 Uhr
				Kinder	Jugend	Erwachsene
Fr-Sa	02.-03.10.	Rettungsschwimmen-Theorie 17.00 Uhr	Freibad	T. Schiess		
Fr	09.10.	Erste-Hilfe-Kurs 17.00 Uhr 1. Teil	Freibad	D. Schiess		
Mo	05.10.	Schwimmausbildung/ Technik	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Mo	12.10.	Befreiungsgriffe	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Fr	16.10.	Erste-Hilfe-Kurs 17.00 Uhr 2. Teil	Freibad	D.Schiess		
Mo	02.11.	Bergung über Beckenrand/ Leiter	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Mo	09.11.	Tauchübungen	Altoa	H. Krug	M. Schiess	M. Schiess
Mo	16.11.	Kleiderschwimmen	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Mo	23.11.	Transportieren und Schleppen	Altoa	H. Krug	D. Schiess	D. Schiess
Mo	30.11.	Kombinierte Rettungsübung	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Mo	07.12.	Umgang mit Rettungsgeräten	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Mo	14.12.	Schwimmausbildung/ Tauchübungen	Altoa	H. Krug	M. Schiess	M. Schiess
Fr	18.12.	Jahresabschluss 18.00 Uhr Pflichttermin für die Einsatzgruppe	Freibad	M. Schiess		
Mo	04.01.2026	Befreiungsgriffe	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Mo	11.01.	praktische Prüfung	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
		Schwimmausbildung	Altoa		D. Schiess	D. Schiess
Mo	18.01.	praktische Prüfung	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
		Schwimmausbildung	Altoa		D. Schiess	D. Schiess
Mo	25.01.	Ausdauerschwimmen	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Fr	05.02.	Theorieeinheit Einsatzgruppe 18.00 Uhr	Freibad	T. Schiess		
Mo	08.02.	Schwimmausbildung / ABC-Geräte	Altoa	H. Krug	M. Schiess	M. Schiess
Mo	15.02.	Arbeit mit dem Spinboard	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Mo	22.02.	Retten mit Boje, Gurtretter & Rettungsgurt	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Mo	01.03.	Schwimmausbildung Knotenkunde	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Fr	05.03.	Theorieeinheit Einsatzgruppe 18.00 Uhr	Freibad	M. Wagnitz		
Mo	08.03.	Schwimmausblidung Sprints	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Mo	15.03.	Schwimmausbildung, Bergung	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T. Schiess
Mo	05.04.	Schwimmen Wende / Startsprung	Altoa	H. Krug	D. Schiess	D. Schiess
Mo	12.04.	Tauchübungen	Altoa	H. Krug	M. Schiess	M. Schiess
Mo	19.04.	Schwimmausblidung Sprungübungen	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Mo	26.04.	Abbaden	Altoa	H. Krug	M. Wagnitz	M. Wagnitz
Fr-So	18.- 20.06.	Vereinswochenende	Spülinsel	R. Wagnitz		

Unsere Trainingszeiten:

ALTO Stendal:

Kinder und Jugendliche **von 18:00 - 19:00 Uhr** **Treffen: 17:45 Uhr**

Erwachsene **von 19:00 - 20:00 Uhr** **Treffen: 18:45 Uhr**

Zum Training sind Flossen,Schnorchel und Maske (ABC Ausrüstung) mitzubringen.

R. Wagnitz

Referat Ausbildung

DLRG OG Tangermünde e.V.