

Ausbildungsplan Trainingsplan Winter 2023/2024



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Termin		Ausbildungsthema		Ausbilder		
				18.00		19.00
				Kinder	Jugend	Erwachsene
Fr-So	15-17.09.23	Taucherlager Arendsee	Arendsee	DLRG LV		xxx
Fr	22.09.2023	Erste-Hilfe-Kurs 17.00 Uhr	Freibad	D. Schiess		xxx
Fr.	29.09.2023	Erste-Hilfe-Kurs 17.00 Uhr	Freibad	D. Schiess		xxx
Fr-Sa	6-7.10.2023	Rettungsschwimmen-Theorie 17.00 Uhr	Freibad	T. Schiess		xxx
Mo	09.10.2023	Schwimmausbildung/ Technik	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T.Schiess
Mo	06.11.2023	Transportieren und Schleppen	Altoa	H. Krug	D. Schiess	D.Schiess
Mo	13.11.2023	Bergung über Beckenrand/ Leiter	Altoa	H. Krug	D. Schiess	D.Schiess
Mo	20.11.2023	Tauchübungen	Altoa	H. Krug	M.Schiess	M.Schiess
Mo	27.11.2023	Kleiderschwimmen	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T.Schiess
Mo	04.12.2023	Befreiungsgriffe	Altoa	H. Krug	D. Schiess	D.Schiess
Fr	08.12.2023	Weihnachtsfeier	Technikhalle		T. Schiess	xxx
Mo	11.12.2023	Kombinierte Rettungsübung	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
Mo	18.12.2023	Umgang mit Rettungsgeräten	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
Mo	08.01.2024	Schwimmausbildung/ Tauchübungen	Altoa	H. Krug	T. Schiess	M.Schiess
Fr	12.01.2024	Theorieeinheit Einsatzgruppe	Freibad	Junge Erwachsene		xxx
Mo	15.01.2024	praktische Prüfung	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
		Schwimmausbildung	Altoa			
Mo	22.01.2024	praktische Prüfung	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
		Schwimmausbildung	Altoa			
Mo	29.01.2024	Ausdauerschwimmen	Altoa	H. Krug	T. Schiess	M.Schiess
Mo	19.02.2024	Schwimmausbildung / ABC-Geräte	Altoa	H. Krug	M.Schiess	M.Schiess
Fr	26.02.2024	Theorieeinheit Einsatzgruppe	Freibad	T. Schiess		xxx
Mo	26.02.2024	Arbeit mit dem Spinboard	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
Mo	04.03.2024	Retten mit Boje, Gurtretter & Rettungsgurt	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
Mo	11.03.2024	Schwimmausbildung Knotenkunde	Altoa	H. Krug	T. Schiess	T.Schiess
Fr	15.03.2024	Theorieeinheit Einsatzgruppe	Freibad	M.Wagnitz		xxx
Mo	18.03.2024	Transportieren und Schleppen	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
Fr-Sa	06.04.24	Rettungsschwimmen-Theorie 17.00 Uhr	Freibad	T. Schiess		xxx
Mo	08.04.2024	Schwimmausbildung, Bergung	Altoa	H. Krug	D.Schiess	D.Schiess
Mo	22.04.2024	Schwimmen Wende / Startsprung	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz
Mo	29.04.2024	Tauchübungen	Altoa	H. Krug	T. Schiess	M.Schiess
Mo	06.05.2024	Schwimmausbildung Sprungübungen	Altoa	H. Krug	D.Schiess	D.Schiess
Mo	13.05.2024	Abbaden	Altoa	H. Krug	R. Wagnitz	R. Wagnitz

Unsere Trainingszeiten:

ALTO Stendal:

Kinder und Jugendliche von 18:00 - 19:00 Uhr
Erwachsene von 19:00 - 20:00 Uhr

Treffen: 17:45 Uhr
Treffen: 18:45 Uhr

Zum Training sind Flossen, Schnorchel und Maske (ABC Ausrüstung) mitzubringen.

R. Wagnitz

Referat Ausbildung
DLRG OG Tangermünde eV.

